

# Virginie HINGRE

Tel / Fax : 33 4 42 26 35 89 (répondeur)  
yes.Hingre@yahoo.fr



## Consultante - Coach - Formatrice Développement professionnel et personnel Anglais courant

—

### Compétences et missions principales : 20 années d'expérience

**Coaching de Dirigeants** : secteur public et privé, professions libérales, magistrats ...

- créativité
- performance
- conduite de changement
- gestion de la transition.

#### Communication et relation interpersonnelle

- négociation et gestion de conflits
- reconnaissance et gestion des émotions et du stress
- prise de parole en public ; utilisation de la voix, du langage corporel et des techniques de théâtre.

#### Consulting et Formation et Management de la Prévention

- conduites addictives
- hygiène, diététique et nutrition
- gestion des risques professionnels

#### Conception et réalisation de produits

- une base de données « Prévention-Santé-Environnement »
- deux didacticiels « Prévention-Chimie ».

#### Pédagogie

- compréhension et sauvegarde des environnements et outils informatiques
- création d'une politique d'éducation transversale au moyen de l'art cinématographique.

## Secteurs d'activités et Clients principaux

### Secteur public :

- S.N.C.F.
- Education Nationale
- Institut Pasteur
- Mairies

### Secteur privé :

- Industrie : Rhône-Poulenc
- Formation : Groupe C.E.S.I.
- Services : Groupe SODEXHO, Groupe ARA France, Urapeda, Mayari
- Santé : Clinique Le Sablier, Société Française d'Homéopathie, Associations dont M.S.F.

## Formations et diplômes

- **2003 - Coaching** dirigée par Lynne Burney, fondatrice de LKB et co-fondatrice de la Société Française de Coaching
- **2003 - Master Evaluation** - Stratégies, Politiques et pratiques, Université de Provence, Département Sciences de l'Education
- **2002 - Master Management Général** – (ex C.A.A.E.), I.A.E. Aix-en-Provence, accrédité EQUIS, Université Paul Cézanne
- **1990 - Diplôme universitaire de Programmeur d'études**, niveau licence, Institut de Programmation, Université de Paris 6 (Méthodologie et Architecture des microprocesseurs)
- **1984 - DUT Biologie Appliquée** - Diététique et **1982 - Licence 2 en Sciences de la Nature et de la Vie**, Université de Lille.

## Extra professionnel

**Art** : Artiste peintre exposant auprès de mécènes (banque et grand groupe hôtelier)  
Comédienne de théâtre ayant intervenue notamment auprès de la R.A.T.P., La Poste, M.S.F.

**Voyage** : Dimensions ethnologique et multiculturelle

**Langue** : Anglais courant (lu, écrit, parlé). Common European Framework Language Reference B2/C1

**Age** : 52 ans.